



اہم معلومات:

# ڈوشین ڈے بیداری کا دن

ستمبر

worldduchenne.org

رابطے کے لیے

نیکولیتا مادی

ورلڈ ڈوشین آرگنائزیشن

nicoletta.madia@worldduchenne.org

## ڈوشین اور بیکر مسکولر ڈسٹروفی کے بارے میں

ڈوشین مسکولر ڈسٹروفی ایک نایاب بیماری ہے جس میں پٹھے وقت کے ساتھ کمزور ہوتے جاتے ہیں، یہاں تک کہ پورے جسم پر اثر پڑتا ہے۔ تقریباً ہر ۵۰۰۰ میں سے ایک لڑکا اس بیماری کے ساتھ پیدا ہوتا ہے۔ یہ بیماری ایک جین میں خرابی کی وجہ سے ہوتی ہے جو زیادہ تر لڑکوں کو متاثر کرتی ہے۔ پہلے چلنے میں مشکل پیش آتی ہے، پھر جسم کے دوسرے حصے بھی متاثر ہوتے ہیں اور آخر میں سانس لینے میں دقت ہوتی ہے، کیونکہ دل بھی ایک پٹھا ہے۔ اس پروٹین کی کمی دماغ میں بھی سیکھنے اور برتاؤ پر اثر ڈالتی ہے۔ بیکر مسکولر ڈسٹروفی (BMD) کو اس بیماری کی ہلکی شکل سمجھا جاتا ہے۔

## ورلڈ ڈوشین اوپیرنٹس ڈے کے بارے میں

ہر سال ۷ ستمبر کو منایا جاتا ہے۔ یہ ایک عالمی دن ہے جس کا (WDAD) ورلڈ ڈوشین اوپیرنٹس ڈے مقصد ڈوشین اور بیکر مسکولر ڈسٹروفی کے بارے میں آگاہی پیدا کرنا ہے۔ اس دن تعلیم، تعاون، اور سماجی سرگرمیوں کے ذریعے مریضوں کی زندگی بہتر بنانے پر کام کیا جاتا ہے۔ اس کے علاوہ، یہ دن ان لوگوں کو اپنی کہانیاں اور تجربات بانٹنے کا موقع بھی دیتا ہے جو اس بیماری کے ساتھ جی رہے ہیں۔

ڈوشین اور بیکر مسکولر ڈسٹروفی نایاب جینیاتی بیماریاں ہیں جو پٹھوں کو کمزور کر دیتی ہیں۔

یہ ایکس کروموسوم میں خرابی کی وجہ سے ہوتا ہے، اسی لیے زیادہ تر لڑکے اس کا شکار ہوتے ہیں۔

فی الحال اس بیماری کا کوئی علاج موجود نہیں۔

ہر سال دنیا بھر میں ۵۰۰۰ میں سے 1 لڑکا کے ساتھ پیدا (DMD) ڈی ایم ڈی ہوتا ہے۔

ڈی ایم ڈی کی تشخیص کی اوسط عمر ۴.۵ سال ہے۔

اوسطاً، علامات ظاہر ہونے اور تشخیص ہونے میں ۲.۵ سال کا وقفہ ہوتا ہے۔

اگر مکمل نگہداشت ملے تو ڈی ایم ڈی والے افراد ۳۰ سال یا اس سے بھی زیادہ عمر تک جی سکتے ہیں۔

f worldduchenne

duchenne day  
worldduchenne

worldduchenne



اہم معلومات:

# ڈوشین ڈے

بیداری کا دن

ستمبر

ورلڈ ڈوشین بیداری کا دن ۲۰۲۵

"ورلڈ ڈوشین اوپیرٹس ڈے ۲۰۲۵ کا مرکزی خیال ہے "خاندان: دیکھ بھال کا مرکز" خاندان: دیکھ بھال کا مرکز" ہر سال ۷ ستمبر کو منایا جاتا ہے۔ (WDAD) ورلڈ ڈوشین اوپیرٹس ڈے

خاندان: دیکھ بھال کا مرکز

ان خاندانوں کے کردار کو اجاگر کرتا ہے جو ڈوشین اور بیکر WDAD، اس سال کے تھیم کے ساتھ مسکولر ڈسٹروفی کے مریضوں کے ساتھ جیتے ہیں۔

کے ساتھ جینا جسمانی چیلنجز اور جذباتی آزمائشوں سے بھر اسفر ہے۔ (DMD) ڈوشین مسکولر ڈسٹروفی خاندان نہ صرف دیکھ بھال اور روزمرہ کی مدد فراہم کرتا ہے، بلکہ اس بیماری کے بارے میں آگاہی پھیلانے کے ساتھ جینے DMD اور بہتر علاج کے لیے بھی کردار ادا کرتا ہے۔ خاندان امید کی علامت ہیں اور والوں کی زندگی بہتر بنانے میں مددگار ہیں۔

خاندانوں کی کہانیاں—والدین کی بے لوث محبت، بھائی بہنوں کی مدد اور دوستوں کی حوصلہ افزائی—متاثر کن ہیں۔ خاندان تحقیق، علاج، اور معاشرتی شعور بیدار کرنے میں بھی اہم کردار ادا کرتے ہیں۔

ڈاکیومنٹری WDAD

ڈاکیومنٹری پیش کرے گی۔ یہ ڈاکیومنٹری مختلف ممالک WDAD ستمبر کو ورلڈ ڈوشین آرگنائزیشن کے ساتھ زندگی گزار رہے ہیں۔ DMD کے خاندانوں کی کہانیاں دکھائے گی جو کی طبی اور جذباتی مشکلات کو بیان کرتی ہے بلکہ اس کے پیچھے امید، محبت DMD یہ ڈاکیومنٹری نہ صرف اور جینے کی طاقت کو بھی اجاگر کرتی ہے۔

آپ کیا کر سکتے ہیں

ہم سب کو دعوت دی جاتی ہے کہ اس تھیم کو سوشل میڈیا اور اپنی کمیونٹی میں شیئر کریں۔ مل کر ہم ایک بہتر، ہمدرد اور باخبر معاشرہ تشکیل دے سکتے ہیں۔

ڈوشین مسکولر ڈسٹروفی اور ورلڈ ڈوشین آرگنائزیشن کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ویب سائٹ

worldduchenne.org

f worldduchenne

duchenne day  
worldduchenne

worldduchenne